

муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 2 Краснооктябрьского района Волгограда»

РАССМОТРЕНО:

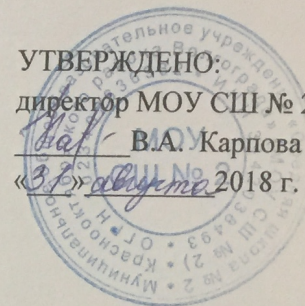
на заседании МО педагогов
естественно-математического цикла
протокол № 1 от «31» августа 2018 г.
руководитель МО

С/у - Н.А. Сырова
«31» августа 2018 г.

СОГЛАСОВАНО:

заместитель директора по УВР
Бессонова О.М. Бессонова
«31» августа 2018 г.

УТВЕРЖДЕНО:
директор МОУ СШ № 2
Карпова В.А. Карпова
«31» августа 2018 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

среднего (полного) образования
по ОБЖ для 10 класса
на 2018-2019 учебный год

34 ч (1 час в неделю)

Составила: учитель биологии Н.А. Сырова

Пояснительная записка

Рабочая программа «Основы безопасности жизнедеятельности (ОБЖ) для учащихся 10 класса разработана на основании Письма Министерства образования и науки РФ от 28 октября 2015 г. № 08-1786 «О рабочих программах учебных предметов», а также примерной учебной программы курса «Основы Безопасности Жизнедеятельности» для образовательных учреждений среднего (полного) образования.

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10 класса призван закрепить знания об элементах социальных и технических систем безопасности, сформировать у обучающихся устойчивые мотивы и потребности в бережном отношении к своему здоровью, имуществу, окружающей среде, национальной безопасности, к организации здорового и безопасного образа жизни. Юноши дополнительно знакомятся с правовыми и организационными основами военной службы.

Изучение программы направлено на достижение следующих целей:

- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об основах обороны государства, о порядке подготовки граждан к военной службе, призыва и поступления на военную службу, прохождения военной службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы, об обязанностях граждан по защите государства;
- овладение умением оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья;
- действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты;
- оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим; осуществлять осознанное профессиональное самоопределение по отношению к военной службе и военной профессии;
- развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни;
- воспитание ценного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества; личностных качеств, необходимых гражданину для прохождения военной службы по призыву или контракту в Вооруженных Силах Российской Федерации или в других войсках.

ЦЕЛИ:

- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства ;
- воспитание ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России и её государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества;
- развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни;
- овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим;

ЗАДАЧИ:

- умение самостоятельно и мотивированно организовывать свою познавательную деятельность;
- использование элементов причинно-следственного и структурно-функционального анализа;
- участие в проектной деятельности, в организации и проведении учебно-исследовательской работы;
- поиск нужной информации по заданной теме в источниках различного типа;
- оценивание и корректировка своего поведения в окружающей среде, выполнение в практической деятельности и в повседневной жизни экологических требований;
- умение отстаивать свою гражданскую позицию, формировать свои мировоззренческие взгляды;
- осуществление осознанного выбора путей продолжения образования или будущей профессии.

Программа предусматривает формирование у обучающихся общеучебных умений и навыков, универсальных способов деятельности и ключевых компетенций.

В этом направлении приоритетами на этапе среднего полного образования являются:

1. Умение учащихся сознательно организовывать свою познавательную деятельность (от постановки цели до получения и оценки результата);
2. Понимание учащимися основных положений концепции безопасности страны, места Вооруженных сил РФ, других воинских формирований и органов в политической системе общества и государства;

3. Развитие умения выпускников оценивать свои учебные достижения, поведение, черты своей личности с учетом мнения других людей, в том числе для корректировки собственного поведения в окружающей среде, выполнение в повседневной жизни этических и правовых норм, экологических требований.

В состав курса «ОБЖ» входит несколько разделов:

1. Раздел «Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях».
2. Раздел «Основы военной службы».
3. Раздел «Символы воинской чести».

Программой предусмотрено изучение теоретических и прикладных основ оказания первой медицинской помощи. Содержание разделов позволит обучающимся лучше освоить и закрепить знания, полученные ранее при изучении анатомии, физиологии и гигиены человека.

Применение практических знаний и умений данного раздела позволит в дальнейшем сформировать у учащихся более грамотное представление об оказании первой медицинской помощи. В результате изучения данного раздела обучающимися приобретаются следующие практические навыки и умения:

- умение использовать медицинские средства и способы защиты от поражающих факторов;
- оказывать первую медицинскую помощь при ранениях, травмах, ожогах;
- определять остановку сердца и дыхания, проводить искусственное дыхание и непрямой массаж сердца;
- оказывать первую медицинскую помощь при поражении электрическим током.
- укрепление здоровья, содействие гармоническому развитию личности;
- обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- развитие двигательных способностей;
- воспитание потребности самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в чрезвычайных ситуациях;
- содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности.

Раздел «Основы военной службы». Этот раздел введен в программу для обучающихся в соответствии с ФЗ «О военной обязанности и военной службе» и письмом министра образования РФ от 14.07.98 г. №1133/14-12. Раздел направлен на подготовку подрастающего поколения к службе в армии, выполнению конституционного долга по защите Отечества.

В работе с обучающимися спортивного 10 класса предусмотрены разноуровневые задания по выбору на уроках, разноуровневые домашние задания, дифференцированные индивидуальные задания.

УМК

Учебник – Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс. Авторы-составители: М.П.Фролов, М.В.Юрьева, В. П Шолох, Б.И. Мишин. Астрель 2017 г.

Программа «Основы безопасности жизнедеятельности» под ред. Воробьева Ю.Л. 5-11 кл. – М., Астрель, 2014.

Медиаресурсы:

Диск " Энциклопедия административной работы в школе"